



OKINAWA KARATE DO EVROPSKI SEMINAR

9.8.2013 do 12.8.2013

Kranj, Slovenija

BILTEN 3 - JULIJ 2013





Spoštovani člani in članice

Okinawa Karate Do Association (Okinavska karate zveza) je zaprosila **Karate klub Kranj**, da prvič organizira evropski seminar s ciljem, da se vsi člani te strokovne zveze v Evropi srečajo na skupni vadbi. Zveza ima dolgoročen načrt, da bo v bodočnosti organiziran tudi evropski turnir v borbah in katah za člane te zveze.

Na tem evropskem seminarju bodo poučevali štirje zelo priznani mojstri z Okinave:

- **Tsutomu Nakahodo, Hanshi, 10. dan**
- **Hirokuni Yamashiro, Kyoshi, 8. dan**
- **Masanori Yonamine, Kyoshi, 8. dan**
- **Masako Arashiro, 5. dan**

Prepričan sem, da ta seminar predstavlja enkratno priložnost za številne člane in članice, ki nimajo priložnosti obiskati Okinave, da jih neposredno poučujejo tako izkušeni učitelji karateja. V Sloveniji bomo tokrat prvič imeli v gosteh mojstra stopnje 10. dan.

Do 1. junija se je na seminar že prijavilo okrog 150 udeležencev iz Anglije, Grčije, Hrvaške, Italije, Nemčije, Rusije, Srbije, Švice, Ukrajine in Slovenije. Na seminarju bodo prisotni številni vodilni mojstri Uechi-Ryu šole v Evropi s svojimi učenci, tako da bo obilo priložnosti tudi za izmenjavo medsebojnih izkušenj

Naš cilj je, da na tem seminarju omogočimo udeležbo čim večjemu številu naših in tujih članov, zato je seminarska taksa kolikor je mogoče nizka, da ob zadostnem številu udeležencev lahko še pokrijemo stroške seminarja, ki zajemajo letalske vozovnice, hotelske stroške in prehrano gostov, najem dvorane in ogleda Slovenije. Za naše člane je seminarska taksa še nižja kot za člane drugih društev.

Upam, da se boste člani kluba udeležili tega seminarja v polnem številu in z njega odnesli nova znanja in nepozabne spomine.

Igor Prašnikar

predsednik Karate kluba Kranj

<http://www.karate-klub-kranj.si>

<https://www.facebook.com/karateklubkranj>

info@karate-klub-kranj.si



Tsutomu Nakahodo, Hanshi, 10. dan

Tsutomu Nakahodo se je rodil leta 1932. Z vadbo karateja je pričel leta 1951 pri svojem očetu, ki je bil mojster Shorin Ryu šole karateja. Leta 1955 je vstopil v **Miyagi Dojo** učitelja **Seiko Toyame**. Dve leti kasneje se je včlanil v **Kadena Dojo**, v katerem je poučeval učitelj **Seiyu Shinjo**.

Leta 1959 je odprl svoj dojo v vasi Onna, nato pa se je leta 1974 preselil v glavno mesto Naha, kjer poučuje še danes. V restavraciji »Naha Harbour« je imel več kot dvajset let s svojimi učenci vsak večer prikaze karateja kot del programa predstavitve okinavske kulture za japonske turiste. Dolga leta je bil vrhovni sodnik na vseokinavskih prvenstvih.

Med leti 1995 in 2002 ter 2010 do 2012 je bil predsednik Okinavske karate zveze (Okinawa Karate Do Association).

Čeprav je star že 80 let, še vedno vsak dan vadi in poučuje z lastnim primerom. Njegovo razumevanje kat in njihove razlage (Bunkai) je izredno poglobljeno in danes je težko najti učitelja, ki bi bil tako izkušen kot je mojster Nakahodo.



Hirokuni Yamashiro, Kyoshi, 8. dan

Hirokuni Yamashiro se je rodil leta 1948. Karate je pričel vaditi pri mojstru **Shigeru Takamiyagi-ju** v **Chatan Dojo-ju**. Danes poučuje v svojem **Okinawa City Dojo-ju**. Prav tako poučuje karate kot dopolnilno študijsko dejavnost študentom na **Okinawa International University**.

Hirokuni Yamashiro je v zadnjih letih eden najbolj aktivnih mojstrov Okikukai zveze, ki vsako leto poučuje na številnih seminarjih v tujini. Do sedaj je poučeval že v Angliji, Franciji, na Hrvaškem, v Nemčiji, Rusiji, Sloveniji, Srbiji, Švici, Ukrajini ter v Argentini, Braziliji in ZDA.



Masanori Yonamine, Kyoshi, 8. dan

Masanori Yonamine se je rodil leta 1955. Karate je pričel vaditi leta 1973 pri mojstru **Kosuke Yonamine-ju** v **Koza Dojo**. Tako kot njegov učitelj se odlikuje v utrjevanju in je hkrati odličen trener za borbe.

Leta 1988 je osvojil naslov viceprvaka na vseokinavskem prvenstvu (**All Okinawa Karate Do Championships**). Potem ko se je njegov učitelj preselil v Sashiki, je prevzel stari Koza Dojo, kjer je glavni inštruktor. Yonamine bo tokrat prvič obiskal Evropo.



Masako Arashiro, 5. dan

Masako Arashiro se je rodila leta 1975. Z vadbo karateja je pričela leta 1988 pri mojstru **Yonamine-ju Masanori-ju** v **Koza Dojo**, kjer vadi še danes. Masako je poznana kot ena najbolj utrjenih žensk na Okinavi. Je odlična demonstratorica in tekmovalka v katah in borbah.

Na vseokinavskem prvenstvu (**All Okinawa Championships**) je osvojila naslov prvakinja v katah v letih 2007, 2011 in 2012 ter naslov viceprvakinja v borbah leta 2012.

Na vsakoletnih prvenstvih **Okikukai zveze** je osvojila naslov prvakinja v katah v letih 2007, 2009, 2010 in 2011 ter naslov prvakinja v borbah v letih 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 in 2012.

Do sedaj še nikoli ni zapustila Okinave, tako da bo to njeno prvo potovanje v tujino.

INFORMACIJE O SEMINARJU

KJE BO POTEKAL SEMINAR

Seminar bo od **9.8. do 11.8.2013** potekal v veliki športni dvorani **Gimnazije Franceta Prešerna, Kidričeva 65, 4000 Kranj** (na Zlatem polju).



Razlaga pravil sojenja in izpiti za mojstrske pasove v **ponedeljek, 12.8.2013** bodo potekali v telovadnici **OŠ Franceta Prešerna, Kidričeva 49, 4000 Kranj**.



REGISTRACIJA IN PLAČILO SEMINARSKE TAKSE

ZADNJI ROK za prijave in plačilo seminarske takse je v **ponedeljek 05.AVGUSTA 2013** na treningu na OŠ Franceta Prešerna. **Po tem roku ne bomo več sprejemali prijav.**

Vsak udeleženec bo prejel vstopni karton, kjer bo označeno število treningov za katere se je prijavil. Vstop brez kartona ali samo ogled treningov ne bo mogoč.

SEMINARSKA TAKSA

Seminarska taksa za vse člane znaša:

Število treningov	Po osebi
6	60 EUR
4	45 EUR
2	30 EUR

V primeru prijave več članov iz iste družine veljajo dodatni popusti.

URNIK SEMINARJA

NOVO Termin popoldanskega treninga smo prestavili za 1 uro kasneje. Zaradi majhnega števila prijavljenih ne bo dveh dodatnih treningov za otroško skupino (10 let in mlajši do 5.kyu) v soboto in nedeljo od 9:00 do 9:45. Vsi prijavljeni otroci se pridružijo vadbi v soboto in nedeljo ob 18:00, ker imamo po novem urniku dodatno skupino.

DAN	URE	PLAN VADBE
09.08.2013 PETEK	09:00 – 10:00	Prijava tujih udeležencev
	1. TRENING 10:00 – 12:00	Nakahodo 1. dan in višji pasovi
		Yonamine/Arashiro vadba borilnih tehnik (kumite)
		Yamashiro Sensei Kyu grades
	2. TRENING 18:00 – 20:00	Nakahodo 3. dan in višji pasovi
		Yamashiro 1.dan, 2.dan
Yonamine 3.kyu – 1.kyu		
Arashiro 8. kyu – 4.kyu		
10.08.2013 SOBOTA	3. TRENING 10:00 – 12:00	Nakahodo 1. dan in višji pasovi
		Yonamine/Arashiro vadba borilnih tehnik (kumite)
		Yamashiro Sensei Kyu grades
	4. TRENING 18:00 – 20:00	Nakahodo 3. dan in višji pasovi
		Yamashiro 1.dan, 2.dan
		Yonamine 3.kyu – 1.kyu
Arashiro 8. kyu – 4.kyu		
11.08.2013 NEDELJA	5. TRENING 10:00 – 12:00	Nakahodo 1. dan in višji pasovi
		Yonamine/Arashiro vadba borilnih tehnik (kumite)
		Yamashiro Sensei Kyu grades
	6. TRENING 18:00 – 20:00	Nakahodo 3. dan in višji pasovi
		Yamashiro 1.dan, 2.dan
		Yonamine 3.kyu – 1.kyu
Arashiro 8. kyu – 4.kyu		
12.08.2013 PONED.	09:30 – 12:00	RAZLAGA KATA & KUMITE PRAVIL Usposabljanje sodnikov (črni pasovi) Nastopi v katah in borbah (tekmovalna skupine KK Kranj)
	17:00 – 19:00	IZPITI ZA MOJSTRSKE PASOVE – DAN TEST Izpitna komisija: Tsutomu Nakahodo, 10. dan, Hirokuni Yamashiro, 8 .dan Masanori Yonamine, 8. dan

Opombe:

- Vadba borbenih tehnik – vsi člani tekmovalne skupine.
- Urnik izpitov za mojstrske pasove je informativen in se lahko spremeni glede na število kandidatov.
- Program v ponedeljek, 12.8.2013 bo na OŠ Franceta Prešerna